

<JBA指導者向け研修>

## COACH THE DREAM

### ～女の子のためのスポーツの未来の描き方～

#### 開催概要

#### 1. 開催趣旨：

公益財団法人日本バスケットボール協会（JBA）は、「バスケットで日本を元気に！」という理念のもと、バスケットボールを通じて社会に笑顔と活力を生み出すことを目指しています。2025年6月に策定した、[JAPAN BASKETBALL STAND ARD 2025 \(JBS2025\)](#) では「DIVERSITY & INCLUSION（多様性と包括）」を共通概念のひとつに掲げ、誰もが安心して関われる環境づくりを推進しています。

一方で、女子選手を取り巻く現状に目を向けると、思春期以降に競技を離れてしまう割合が高いという課題があります。競技力だけでは説明できない、環境や関わり方の影響も指摘されています。

本研修「COACH THE DREAM ～女の子のためのスポーツの未来の描き方～」は、JBAのパートナーであるナイキと連携して実施する初の取り組みとして、女子選手を指導するコーチを対象に、女の子がスポーツを続けたい環境とは何かをともに考えるプログラムです。ナイキが掲げる「The Future of Youth Sport」のビジョンと連動し、すべての子どもたちが体を動かし自身の可能性を最大限に引き出すための取り組みとして、ユースコーチングにおける変革を一緒にリードしていきます。

競技力の向上にとどまらず、自己肯定感や挑戦する力を育む関わりとは何か。

日々の声かけや環境づくりを改めて見つめ直し、明日からの指導に活かせる視点を共有する機会になればと思います。

なお、本研修は参加者同士の対話やグループワーク、簡単な運動を取り入れた参加型（インタラクティブ）形式で実施します。また、研修参加後は同会場にて行われます[「三井不動産カップ2026（神奈川大会）バスケットボール女子日本代表国際試合」](#)を観戦いただけます。（希望者の方のみ。別途チケット代必要）

#### 2. 共催：

公益財団法人 日本バスケットボール協会、ナイキジャパン

#### 3. 協力：

一般社団法人 S.C.P. Japan

#### 4. 開催日時

本研修は同一日程、内容で2日間実施されます。参加者はいずれか1日のみご参加いただく形式となります。

**2026年5月16日（土）・2026年5月17日（日）**

**研修：9:30～11:45（受付9:00～）**

女子日本代表戦観戦〔希望者のみ〕：5/16（土）13:30～、5/17（日）14:00～

※どちらか参加希望の日にちをお選びください。両日参加可能を選択した方はいずれかの日にちにご参加いただけます。

## 5. 会場：

横浜BUNTAI 体育室

(〒231-0032 神奈川県横浜市中区不老町2丁目7番1)

○JR京浜東北 / 根岸線 関内駅南口下車 徒歩6分

○横浜市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅下車 徒歩4分・関内駅下車 徒歩8分

>> アクセス詳細：<https://yokohama-buntai.jp/#ACCESS>

## 6. 日程・内容

9:00～9:15		受付
9:15～9:30		更衣等
9:30～9:45	(15分)	オープニング（開催挨拶、研修概要、注意事項）
9:45～10:05	(20分)	講義+グループワーク「スポーツにおける女の子の現状を知る」
10:05～10:25	(20分)	講義+グループワーク「スポーツの中にある決めつけに気づく」
10:25～10:30	(5分)	休憩
10:30～11:20	(50分)	運動アクティビティ+グループワーク「女の子が続けたいくなるコーチング」
11:20～11:35	(15分)	Q&Aセッション
11:35～11:45	(10分)	クロージング・修了書お渡し
		終了後、女子日本代表戦観戦（希望者のみ）

※日程は多少前後する可能性がありますので、予めご了承ください。

## 7. 参加対象者：

以下全ての条件を満たす方

- JBAに登録されているU12～U18女子チームのコーチまたは責任者、チームスタッフの方  
(対象チームのチーム責任者、コーチ、チームスタッフとして登録されている必要があります。)
- 本研修に関連する事前・事後アンケート等にご協力いただける方
- 研修中の写真や映像撮影にご同意いただける方

## 8. 定員：

各日40名

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定いたします。

## 9. 参加料：

研修参加費：無料

女子日本代表戦チケット代：3,000円（希望者のみ。座席はスタンド自由席となります。）

## 10. 参加特典：

イベントオリジナルTシャツ・クリップボード プレゼント（Tシャツは研修中にご着用いただきます。）

## 11. 申込期間：

2026年4月21日（火）19:30～2026年4月27日（月）23:59

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定いたします。

※参加可否にかかわらず、すべての方へ5月1日（金）頃に結果をご連絡いたします。

## 12. 参加申込方法：

以下の申込ページからお申込みください。

<https://team-jba.jp/event/27700/detail>

※お申込み時には TeamJBAへのログインが必要になります。

## 13. 持ち物：

運動ができる服装、屋内シューズ、筆記用具、飲み物

※本研修はナイキとの共催により実施いたします。当日は写真・映像の撮影を予定しているため、服装およびシューズについては、可能な範囲でナイキ製品の着用にご協力いただけますと幸いです。

## 14. リフレッシュポイントについて：

本研修会はリフレッシュポイント対象外となります。

## 15. 諸連絡および注意事項：

- **本研修を修了された方には、修了証をお渡しします。**
- 会場内での喫煙は禁止します。また、会場周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 会場の駐車場は利用出来ません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共の交通機関の利用にご協力をお願いします。
- 研修実施中の写真撮影、ビデオ撮影、音声録音は禁止します。
- 会場内での貴重品、荷物等の盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自での管理をお願いします。
- 研修参加者の肖像（写真・映像等）は、共催団体（日本バスケットボール協会およびナイキ）が、本事業に関連する広報・報告等の目的で共同して利用できるものとします。なお、研修の様子（静止画・映像を含む）は、各団体の公式ホームページやSNS等での発信、ならびに報道機関による掲載・放送等に使用される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加申込に際して取得した個人情報、共催団体により取得・管理し、本研修の運営（参加者管理、連絡、資料送付等）および本事業に関連する事項のご連絡やご案内の目的に限り使用いたします。
- 本研修は運営側で参加者用の保険に加入をし、実施をいたします。
- 女子日本代表国際試合の詳細は以下のサイトよりご確認ください。  
▼三井不動産カップ2026（神奈川大会）バスケットボール女子日本代表国際試合 大会特設サイト  
<https://akatsukijapan-women-2026.japanbasketball.jp/>

## 16. お問い合わせ：

本イベントに関するお問い合わせは申込ページの「問合せ」ボタンからお問合せください。

以上