

JBA公認D級コーチ養成講習会 モデル日程

	1日目	2日目
9:00	講義・演習 はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定
10:00		実技・演習 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00	講義・演習 プレーヤーを中心にした指導	
12:00		実技・演習 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法
	休憩	
13:00		休憩
14:00	実技・演習 バasketボールにつながる ウォームアップ	実技・演習 リバウンド
15:00	実技・演習 得点する技術① ワンハンドセットショット ドリブルからのショット	
16:00		実技・演習 1対1
17:00	講義・演習 1日の振り返り	
		講義・演習 1日の振り返り
18:00		