

JBA公認C級コーチ養成講習会 モデル日程

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|-------|--|---|----------------------------------|
| 9:00 | 講義・演習 はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定 | 講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 | 講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 |
| 10:00 | | 実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル) | 実技・演習 ハーフコートの2対2 |
| 11:00 | 講義・演習 振り返りと観察 | | |
| 12:00 | | 実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム) | 実技・演習 ハーフコートの3対3 |
| | 休憩 | | |
| 13:00 | | 休憩 | 休憩 |
| 14:00 | 講義・演習 伝え方と質問の仕方 | 実技・演習 トランジションオフェンス | 実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス |
| 15:00 | 講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践 | | |
| 16:00 | | 実技・演習 チームディフェンスの基本 | 講義・演習 エンディング |
| 17:00 | 講義・演習 1日の振り返り | | |
| | | 講義・演習 1日の振り返り | |
| 18:00 | | | |