|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 提出日 | 年　　月　　日 | メンバーID |  | 氏名 |  |

|  |
| --- |
| 基礎理論⑧-1　バスケットボールに必要なトレーニングとその原理について論述してください。 |
|  |
| 基礎理論⑧-2　メンタルトレーニングの例として実際に指導現場で採用している内容について、論述してください。 |
|  |